

Выписка из годового плана на 2023 - 2024 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения – детского сада №4 станицы Старовеличковской.

Годовой план принят на педагогическом совете, протокол решения №1 от 31.08. 2023г., утвержден заведующим МБДОУ - д /с№4 Е.А. Гузик 31.08. 2023г.

Цель программы:

Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей посредством создания условий для совместной деятельности педагогических работников и семьи; формирование у родителей, педагогов, воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи:

- Обеспечить условия для сохранения, укрепления физического и психического здоровья детей в соответствии с их возрастными особенностями.
- Внедрять здоровьесберегающие технологии в воспитательно-образовательный процесс ДОУ.
- Создавать оздоровительный микроклимат, соответствующую предметную среду и соответствующую двигательную активность ребёнка.
- Организовать консультативную помощь родителям по вопросам физического воспитания и оздоровления детей.
- Воспитывать потребность вести здоровый образ жизни.

Основные принципы программы:

1. Принцип научности – подкрепление всех проводимых мероприятий, направленных на укрепление здоровья, научно обоснованными и практически апробированными методиками.

2. Принцип активности и сознательности – участие всего коллектива педагогов и родителей в поиске новых, эффективных методов и целенаправленной деятельности по оздоровлению себя и детей.

3. Принцип комплексности и интегративности – решение оздоровительных задач в системе всего учебно-воспитательного процесса и всех видов деятельности.

4. Принцип адресованности и преемственности – поддержание связей между возрастными категориями, учет разноуровневого развития и состояния здоровья.

5. Принцип результативности и гарантированности – реализация прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантия положительного результата независимо от возраста и уровня физического развития детей.

Сроки реализации программы – 2023-2028 год.

Направления работы:

- Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ.
- Решение оздоровительных задач средствами физкультуры.
- Определение показателей физического развития, двигательной подготовленности, критериев здоровья методами диагностики.
- Обеспечение благоприятного течения адаптации.
- Изучение передового педагогического и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик.
- Пропаганда ЗОЖ и методов оздоровления в коллективе детей, родителей, сотрудников.
- Профилактическая работа по предупреждению инфекционных заболеваний

Ожидаемые результаты:

- Внедрение научно-методических подходов к организации работы по сохранению здоровья детей, к созданию здоровьесберегающего образовательного пространства в ДОУ и семье.
- Формирование у дошкольников основ валеологического сознания, потребности заботиться о своём здоровье.
- Обеспечение программного уровня развития движений и двигательных способностей детей.
- Повышение уровня адаптации к современным условиям жизни.
- Улучшение соматических показателей здоровья дошкольников, снижение уровня заболеваний.

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2023-2024 учебный год

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика Второй период-на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	Воспитатели групп
	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
3.	Оздоровительная ходьба на развитие выносливости	Мл.гр., ср.гр.,ст.гр.	Согласно перспективного плана	Воспитатели групп
4.	Физкультурно-оздоровительные походы, экскурсии	Ст.гр.	По плану	Воспитатели групп
5.	День здоровья	Все группы (кроме группы раннего возраста)	1 раз в квартал	Воспитатели групп
6.	Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
7.	Метание мяча в цель	Ср.гр., ст.гр	Еженедельно	Воспитатели групп
8.	Прыжки через скакалку разными способами	Ср.гр., ст.гр	По плану	Воспитатели групп
9.	Прыжки в длину с места	Ст.гр.	По плану	Воспитатели групп
10.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
11.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	Воспитатели групп
Оздоровительная работа				
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Медсестра Воспитатели групп
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Все педагоги
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	Воспитатели групп

4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	Ст. медсестра
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Ежедневно	Ст. медсестра
6.	Осуществление закаливания: - контрастные воздушные ванны - ходьба босиком - мытье рук и лица прохладной водой - сон с доступом свежего воздуха - «Дорожки здоровья» - облегченная одежда детей	Все группы	По плану	Воспитатели групп медсестра
7.	Оздоровительный бег	Ст.гр.	По плану	Воспитатели групп
8.	Психогимнастика, логоритмика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
9.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, упражнения на развитие ОМР и ММР	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
10.	Работа с часто болеющими детьми		По плану	Медсестра Воспитатели групп
Лечебно-профилактическая работа				
1.	Осмотры детей узкими специалистами	Все группы	По плану поликлиники	Медсестра
2.	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ. развития: август 2023 года, май 2024 года)	Все группы	По плану	Медсестра
3.	Просветительская работа с сотрудниками а) Консультации для работников пищеблока: - личная гигиена сотрудников; - хранение скоропортящихся продуктов; - профилактика инфекционных заболеваний. б) Консультации для обслуживающего персонала: - соблюдение санэпидрежима; - профилактика кишечных заболеваний; - питание детей ДОУ	Все группы	По плану	Медсестра
4.	Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Медсестра
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	По плану в период эпидемии	Медсестра

6.	Производственные совещания: а) выполнение санэпидрежима в ДОУ б) организация питания в ДОУ, выполнение натуральных норм в) система оздоровительной работы с дошкольниками г) создание комфортных условий для организации труда работников ДОУ д) лето в ДОУ		1 раз в 2 месяца	Заведующий , Медсестра,
7.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Медсестра
Коррекционная работа				
1.	Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели групп
2.	Упражнения по профилактике нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели групп
9.	Упражнения по профилактике плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели групп
Контроль и руководство за оздоровительной работой				
1.	Выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей		Постоянно	Заведующий
2.	Проведение оздоровительных мероприятий в режиме дня		Постоянно	Медсестра
3.	Организация питания		Постоянно	Медсестра, Заведующий
4.	Выполнение режима дня		Постоянно	Медсестра
5.	Выполнение санэпидрежима		Постоянно	Медсестра
6.	Организация двигательной активности в течение дня		Ежедневно	Медсестра, Заведующий
7.	Организация закаливания		По плану	Медсестра
8.	Организация работы по профилактике детского дорожно - транспортного травматизма		По плану	Заведующий ,
9.	Проведение физкультурных досугов, развлечений		По плану	Воспитатели групп
10	Тематический контроль «Эффективность реализации здоровьесберегающих технологий, психологический комфорт детей в учреждении»		Март	Медсестра, Заведующий
Методическая работа				
1.	Тренинг личностного роста	Все педагоги	По плану 2023-2024г.	Заведующий
2.	Консультации для воспитателей «Роль воспитателя на физкультурных занятиях» «Организация и проведение физкультурминуток»	Все педагоги	Сентябрь Октябрь	Воспитатели групп

	«Содержание коррекционной работы в группах ЗПР» «Специфика здоровьесберегающей среды» «Зимние игры на свежем воздухе» «Развитие ориентации координации дошкольников»		Ноябрь Февраль Апрель	
3.	Практикум «Методика освоения ОВД» «Использование народных игр в физическом воспитании дошкольников»	Все педагоги	Сентябрь Февраль	Все педагоги
4.	Тренинг «Подвижные игры и игровые упражнения для Совместной деятельности детей и взрослых» «Пальчиковые игры и упражнения для развития дошкольников»	Все педагоги	Октябрь Март	Воспитатели групп
5.	Педсовет на тему: «Здорово здоровым быть!»	Все педагоги	Март	Воспитатели групп
6.	Диагностика знаний детей о культуре принятия пищи	Ср.гр., ст.гр.	Март	Воспитатели групп
7.	Обмен опытом «Лето красное-для здоровья время прекрасное»	Все педагоги	Июнь	Воспитатели групп
8.	Смотр-конкурс «Подготовка к летней оздоровительной работе»	Все педагоги	Июнь	Заведующий

Работа с родителями

1.	Выпуск газеты «Здоровый малыш», сайт ДОУ		1 раз в квартал, постоянно	Воспитатели групп
2.	Выставка работ «Я и моя семья – спортивные успехи»	Ср.гр., ст.гр.	Март	Воспитатели групп
3.	Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье»		Октябрь, март	Воспитатели групп
4.	Памятка для родителей «Двигательная активность детей вне детского сада»		Октябрь	Воспитатели групп
5.	Оформление наглядной агитации для родителей: - «Если ребенок часто болеет» - «Обучение дошкольников правилам дорожного движения» - «Солнце воздух и вода» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание»		По плану	Воспитатели групп

6.	Консультации: - «Как одеть ребенка на физкультурное занятие» - «Как закаливать малыша» - «Внимание – грипп!» - «Летний период – время оздоровления и развития» - «Зрение-здоровье» - «Комплексы упражнений для укрепления опорно-двигательного аппарата детей дошкольного возраста»		По плану	Воспитатели групп
7.	Круглый стол «Летний отдых в стенах ДОУ»		Май	Воспитатели групп
8.	Личные беседы о состоянии здоровья детей	Все группы	Постоянно	Воспитатели групп

Материально-техническая работа

1.	Оснащение территории ДОУ новым спортивным инвентарем		Май - июнь	Воспитатели групп
2.	Текущий ремонт спортивного и игрового оборудования на участках		По мере необходимости	Заведующий , Воспитатели групп
3.	Озеленение территории ДОУ		Апрель-май	Завхоз
4.	Приобретение игрового инвентаря для игр на свежем воздухе		Апрель -май	Завхоз
5.	Установка спортивно-игрового комплекса на спортивной площадке ДОУ		Май-июнь	Завхоз